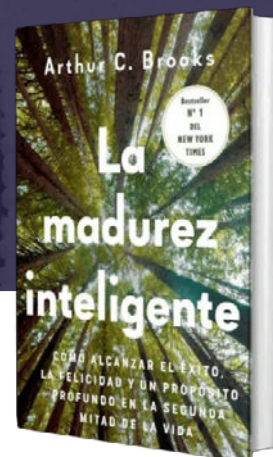


# GRANDES LIBROS

## de Management



Miércoles, 25 marzo de 2026



## EL AUTOR

**Arthur C. Brooks**

Es un científico social focalizado en la investigación de la felicidad humana. Es profesor de la cátedra William Henry Bloomberg de Práctica de Liderazgo Público en la Harvard Kennedy School y profesor de Práctica de Gestión en la Harvard Business School. Fue durante diez años presidente de la American Enterprise Institute, un think tank con sede en Washington, D.C. Su carrera como trompetista profesional –tocó durante años en la Orquesta Ciudad de Barcelona– le llevó a viajar por todo el mundo. Vivió durante años en Barcelona (España), casándose con una barcelonesa. Ha escrito, con gran éxito, una docena de libros. Su próxima obra, que aparecerá en Abril de 2026 se titula *The Meaning of your life*. Arthur Brooks es además un reconocido conferenciante a nivel mundial. En el diario estadounidense *The Atlantic* escribe su popular columna “How to build a life”.

### Referencias sobre el autor:

<https://www.youtube.com/watch?v=0z3vjSf-JkQ>  
<https://www.youtube.com/watch?v=5M1wF448gME>  
<https://www.youtube.com/watch?v=PoBleDiezmo>  
[https://www.youtube.com/watch?v=YUvU\\_jnzT60](https://www.youtube.com/watch?v=YUvU_jnzT60)  
<https://www.youtube.com/watch?v=T94h1N0oHOo>

**LA MADUREZ INTELIGENTE.**  
Cómo alcanzar el éxito, la  
felicidad y un propósito  
profundo en la segunda  
mitad de la vida (2024)  
ARTHUR C. BROOKS

Valor Editions de España



**Modera:**  
Carlos M. Moreno, PhD

**Presenta:**  
Alexis Bañón,  
Consultor y  
Profesor UPV

## EL LIBRO

### Estructura y una valoración

#### Estructura

El libro se inicia con una bella historia en su Introducción que arranca con la siguiente frase: “No es cierto que nadie te necesite”. Esta frase, tan potente, que podríamos escuchar cualquiera de nosotros, en cualquier momento de nuestra vida, cobra una fuerza especial en lo que en castellano habitualmente se denomina como “la tercera edad”. Aunque algunos la prefieren llamar “la madurez” y, otros, sencillamente hacen referencia a “cuando ya somos personas mayores”. El libro girará en torno a esta “tercera edad”, momento en el que la sociedad nos jubila o nosotros mismos decidimos jubilarnos. ¿Cómo es esa última parte de la vida? ¿Cómo tener éxito o ser feliz cuando llegamos a ella?

Para avanzar en esa idea el libro se estructura en nueve

capítulos donde en cada uno de ellos encontramos, para su desarrollo, distintos subapartados. El capítulo I, “Su declive profesional está llegando (mucho) antes de lo que cree” advierte al lector de que la ‘plenitud’ creativa de una persona normal, donde se producen sus ideas más brillantes, donde alcanza su esplendor máximo, ronda la edad de los treinta años. Y, para ello, ilustra al lector con ejemplos con músicos, economistas, científicos, políticos... que fueron reconocidos mundialmente como J. S. Bach o C. Darwin.

En el segundo capítulo nos habla de “La segunda curva” que es aquella en la que la persona se cimenta en la inteligencia cristalizada que “se define como la capacidad de utilizar un conjunto de conocimientos aprendidos en

el pasado" (pág. 24) Es a partir de lo aprendido donde se puede asentar el éxito y la felicidad de los últimos años de la vida. El tercer capítulo tiene un título, a nuestro entender, muy revelador: "Deshágase de su adicción al éxito". El razonamiento es de sentido común. Si un profesional es adicto al éxito porque, efectivamente, ha sido exitoso, ¿qué le sucederá cuando ya no tenga tanto éxito o, sencillamente, deje de tenerlo? De la adición al éxito, como cualquier adicción, el autor anima a desengancharse, pero cuando la carrera profesional ha sido exitosa pero la carrera ya culminó entonces, ¿qué? Muchos profesionales con éxito, por esta adicción, se ven impedidos para disfrutar de la última parte de su vida. Para ello, no es fácil, es necesario iniciar un proceso, como se explica muy bien en el capítulo cuarto, de "Empezar a desprenderse".

El quinto capítulo pone al lector en una situación que puede resultarle incómoda porque le anima a "reflexionar sobre su muerte". En este capítulo se encuentran tres subapartados muy ilustrativos: el primero, "Comprender el miedo a la muerte"; el segundo, "¿Realmente quiere continuar para siempre"; y, el tercero, "La forma correcta de pensar en su legado"? El capítulo sexto desde su título –"Cultive su Alameda" es muy hermoso. A través de esta metáfora de la Alameda se refiere el escritor a

"la gente solitaria", al "líder solitario", a "las barreras del amor", a "llevar al amor aún más alto". Es una delicia de capítulo. El séptimo –"Empiece su Vanaprasha- aborda el tema de una espiritualidad profunda y cómo "la fe aumenta al envejecer": "La mayoría de los días, estoy pensando en mí, en mí, en mí. Es como ver el mismo aburrido programa de televisión, una y otra vez, todo el día. Es muy aburrido. La fe me obliga a adentrarme en el cosmos, a considerar la fuente de verdad, el origen de la vida y el bien de los demás. Este enfoque trae consuelo y alivio". (pág. 131)

En el octavo –"Haga de su debilidad su fortaleza" – que ilustra su título muy bien el contenido, anima a descubrir que "el secreto para afrontar la madurez es reconocer que la debilidad, la pérdida, el declive, puede ser un regalo para nosotros y para los demás" (pág. 147) En el último, "Sumérjase en la marea baja", sugiere unas lecciones como "El trabajo que hace tiene que ser la recompensa" o "Haga lo que le resulte más interesante" señala el camino para una vejez feliz. El libro concluye con "Nueve palabras para recordar" y vuelve a la hermosa historia de "El hombre en el avión" y se pregunta: "¿Qué le pasó al hombre del avión?". Tendrán que leer el libro para saber la respuesta.

### Una valoración

Este es un libro cuya característica fundamental es que todo su desarrollo está marcado por el sentido común. Su contenido puede parecer simple o sencillo pero, en todo caso, de una profundidad encomiable. Además, tiene el mérito de que todo lo que se sugiere se apoya en ejemplos muy clarificadores. Como, además, es un texto que engancha, se puede leer casi de un tirón. La agilidad de la escritura y la lucidez del propio escritor fundamentada en sus conocimientos y experiencia vital facilitan mucho su lectura

.....

## ALGUNAS AFIRMACIONES DEL LIBRO

(A modo de resumen para comentar)

*"Aprendemos desde le principio que la práctica hace la perfección (...) cuanto más haces algo, mejor te vuelves en ese campo" (pág. 11)*

**En su experiencia, ¿hasta qué punto esto puede ser así?**

*"La inteligencia fluida es la capacidad de razonar, pensar con flexibilidad y resolver problemas novedosos" (pág. 23)*

**¿Qué es, en su experiencia, la inteligencia aplicada a una organización o empresa?**

*"Personas mayores en los equipos de trabajo, personas mayores en marketing y personas mayores en la alta dirección. No solo se necesitan ideas geniales, sino sabiduría real que solo viene con años en la escuela de los golpes duros" (pág. 29)*

**En su experiencia, ¿cómo ve el 'edadismo', hoy en día, en las empresas?**

*"No importa cómo encuentre su pasión. Persígala desde el principio, como una llama blanca y ardiente..." (pág. 35)*

**¿Hasta qué punto es importante la pasión en los proyectos que se emprenden en la empresa?**

*"Si quiere usted ser feliz, tiene que manifestar su honesta aspiración a serlo, a estar dispuesto a ser un poco menos especial en términos mundanos, y así dejar de cosificarse. Debe expresar su deseo de aligerar su carga con la virtud opuesta al orgullo: la humildad" (pág. 55)*

**¿Cómo es de importante la humildad para un profesional?**

*"En el trabajo, las personas exitosas se sienten solas rodeadas de una multitud" (pág. 105)*

**En base a su experiencia, ¿hasta qué punto esto es así?**

*"A menudo, el cambio es solo una idea en nuestras mentes hasta que la decimos en voz alta". (pág. 115)*

**¿Coincide usted con esta idea del autor?**

*"La cuestión es que para crear amistades se requieren actos, no intenciones" (pág. 116)*

**¿Es posible la amistad en el trabajo?**

*“Estar abiertos a reevaluar nuestras ideas sobre nosotros mismos puede evitar que nos quedemos atascados en patrones que no son fieles a nuestro yo cambiante”.*

**¿Cómo armonizar los cambios inherentes a la vida con el cambio en la empresa?**

*“Los líderes organizacionales son más felices –y percibidos como más efectivos por sus subordinados– cuando son vulnerables y humanos. Por el contrario, las personas que están a la defensiva o distantes, reducen la confianza de aquellos a quienes lideran, son más infelices y, como resultado, menos efectivas”. (pág. 154)*

**¿En su trayectoria profesional ha conocido algún líder vulnerable tal como lo describe el autor?**

## **CODA FINAL**

*“El miedo inhibe el aprendizaje”.*  
(pág. 32)

*“Las personas tienen que estar en lugares de trabajo donde puedan y quieran utilizar su potencial”.*  
(pág. 46)

*“...la seguridad psicológica está íntimamente ligada a la libertad de las personas para buscar la excelencia”.*  
(pág. 64)

*“...vivimos y trabajamos en comunidades, culturas y organizaciones en las que no hablar puede ser peligroso para la salud humana”.*  
(pág. 100)

*“El verdadero fracaso se define como no aprender o no asumir suficientes riesgos para caer de bruces”.*  
(pág. 146)

*“El liderazgo es la fuerza vital que hace posible que las personas y las organizaciones superen las barreras inherentes a hablar y comprometerse, a fin de obtener las recompensas emocionales de participar activamente en una misión compartida”.*  
(pág. 217)

*“El trabajo del líder es crear y alimentar la cultura que todos necesitamos para lograr la excelencia. Y siempre que desempeñes un papel en este sentido, estarás ejerciendo el liderazgo”.*  
(pág. 233)