

# IECO IDEAS

Mayo, 2014

## **La confianza en las relaciones familiares**

Manuel Guillén Parra

Manuel.Guillen@uv.es

Breves notas preparadas para la conferencia pronunciada en el  
Acto de Clausura del Curso 2013-2014  
de la Asociación de Orientación Familiar PREF.  
Valencia, Hotel Astoria Palace  
Jueves 29 de mayo de 2014

---

<sup>1</sup> Director del Instituto para la Ética en la Comunicación y las Organizaciones (IECO) de la Fundación COSO. Profesor Titular de Organización de Empresas en la Universidad de Valencia. Departamento de Dirección de Empresas. Juan José Renal Piqueras. Facultad de Economía. Avda. Naranjos, s/n. 46022 Valencia.

**IECO – INSTITUTE FOR ETHICS IN COMMUNICATION AND ORGANIZATIONS**  
**Fundación COSO** - C/ Mar 26, 2º-3ª - 46003 Valencia - España. Tel.: (+34) 96 392 29 47 Fax.: (+34) 96 392 06 82.  
info@ieco.org.es

Copyright© 2014 IECO. Prohibida la reproducción sin permiso

## La confianza en las relaciones familiares

Quisiera empezar por **agradecer** la invitación a todo el **equipo directivo del PREF**, y de modo particular a **José Ignacio Lleó** por su amable invitación. Lógicamente agradezco de modo especial la presencia entre nosotros de la Ilustrísima Directora General de Familia y Mujer de la Conselleria de Bienestar Social, **doña Laura Chorro** y por supuesto la presencia de todos los asistentes a este acto.

Esta invitación es un acto de confianza, o quizás, ya lo veremos al terminar, un acto temerario.

### INTRODUCCIÓN - Los Ingredientes de la confianza

#### ¿Qué significa confiar?

1. Hacerse **vulnerable**. Al confiar, uno se hace vulnerable, puede salir mal parado...
2. **Esperar** que el otro obrará bien.
3. Reducir el **control**. O más bien trasladarlo a la otra persona: correr el riesgo de su libertad.

¿Hay confianza en las relaciones familiares en mi casa? Padres - Hijos - Esposos

- **Padres** - habrá confianza en los hijos a medida que estos tres ingredientes estén presentes con cada hijo, y cada vez más a medida que crecen. Cuanto más se espera de nosotros más damos... lo necesitan.

- **Hijos** - habrá confianza en vosotros como padres a medida que perciban que se confía en ellos, PERO la tendencia natural es a que confíen menos en nosotros, lo que os obliga a confiar cada vez más en ellos haciéndoos cada vez más vulnerables, para que ellos confíen más.

- **Esposos**- la confianza entre vosotros como pareja es la que ven los hijos durante las 24h del día, que las discusiones lógicas de pareja se produzcan lo justo, que haya unidad de criterio: hacerse vulnerables, esperar el bien y ceder el control cada vez más.

-----

## 1- Los Antecedentes de la Confianza

### ¿Por qué confiar?

Confiamos en aquellas personas que obran con cabeza, carácter y corazón. Porque esperamos que obrarán bien en los tres ámbitos propios de toda relación humana.

1. **Cabeza** (las intenciones). Por eso conviene dar razones de las cosas habitualmente.

2. **Carácter** (los hechos habituales - los hábitos). La Confianza es virtud del carácter que se adquiere por repetición de actos prudentes.

3. **Corazón** (el cariño - saber comprender) - Atempera y complementa los excesos y defectos del carácter.

¿Hay motivos para confiar en las relaciones familiares en mi casa? Padres - Hijos – Esposos.

- **Padres** - confiar siempre supone **exigirles** siempre con las **3Cs**: confiando exigimos responsabilidad y exigiendo mucho damos confianza... A cada uno según sus posibilidades... Cuando no responden lo fácil es no exigir. Saber exigir...

- **Hijos** - confiarán en nosotros cuando comprueben que también nosotros **nos dejamos exigir** con las **3Cs**, cuando sabemos ceder, nos hacemos vulnerables. Si tienen razón se la damos, si ha faltado virtud en nuestros actos lo admitimos y si no hemos puesto cariño también.

- **Esposos** - confiamos en el otro cuando le vemos **exigirse** en las **3Cs**, por eso hemos de exigirnos cada día por ser mejores sin que nos importe que se note: dedicando tiempo a pensar, esforzándonos por luchar contra los defectos del carácter y sacando fuerzas de flaqueza para poner cariño.

-----

## 2- La Lógica de la Confianza

### ¿Para qué y Cómo confiar?

El **conocimiento** (adquirido o recibido) antecede a la **confianza** (a la esperanza) y ésta es la antesala del **compromiso** (del amor). Esas tres dimensiones requieren de la **comunicación** permanente.

1. **Conocimiento** - Todo empieza por conocer, directa o indirectamente, de ahí que la comunicación sea también necesaria.

2. **Confianza** - Cuanto más conocemos y confirmamos nuestras intuiciones más confiamos. Al comienzo se inspira confianza.

3. **Compromiso** - Sólo en el marco de la confianza cabe el compromiso, el acto de la voluntad por el que uno se entrega.

Por eso **el orden** es empezar por **Recibir** confianza (**Conozco** que confían en mí) – sigo por **Adquirir** confianza (yo **Confío** en mí al saberme confiado) - **Dar** Confianza (me **Comprometo**), en un clima de permanente comunicación de las tres Cs.

Confías porque **sabes** que esa persona es buena, porque **esperas** que sea buena y la **quieres** buena (aunque puede obrar el mal, y ahí está el riesgo). La confianza no es fin, el fin es el amor, al que antecede el conocimiento y el deseo (la esperanza). Y todo esto requiere una permanente comunicación.

¿Sabemos confiar en las relaciones familiares en mi casa? Padres - Hijos - Esposos

- **Padres** - confiar consiste en **dar razones - hablar**, que no existan motivos inconfesables en nuestro obrar... dar un porqué habitualmente.

- **Hijos** - confiarán en nosotros si les acostumbramos a **que nos den razones - hablar** desde pequeños, que nos cuenten sus motivos...

- **Esposos** - confiamos **encontramos razones - hablar** para todo, vemos buena intención como presupuesto de partida, disculpamos, nos hacemos cargo de las debilidades del otro o la otra...

**Paradoja** hoy día **la Familia** es uno de los **valores más preciados** (es conocido por todos) y sin embargo se crean menos familias (falta confianza) y se destruyen más (falta compromiso).

### 3- La Confianza Sostenible

#### ¿Cuándo recuperamos la confianza?

Es de todo el mundo conocido que la confianza es difícil de construir, fácil de destruir, más difícil de reconstruir.

1. **Reconocer** - al mirar al pasado, admitimos que obramos mal.
2. **Rectificar** - mirando al futuro, decidimos que obraremos bien.
3. **Reparar** - mirando al presente, demostramos que algo se ha roto y buscamos el modo de arreglarlo, recomponerlo,... Pidiendo perdón con obras...

¿Sabemos volver a confiar una vez y otra en las relaciones familiares en mi casa? Padres - Hijos - Esposos

- **Padres** - confiar consiste en saber **mirar** con ojos nuevos cada mañana (en tener mala memoria). El mayor poder de un padre está en su misericordia. Su capacidad de perdonar. Confía más quien perdona más.

- **Hijos** - confiarán en nosotros si les dejamos **que nos miren** y no encuentran rencor cada vez. Es más digno de confianza quien más veces perdona.

- **Esposos** - confiamos si hay tiempo para **mirarse**. Confía más quien espera más (esperar de esperanza y esperar de paciencia).

- Confiar no significa no **mirar**. Al revés. PERO la mirada confiada no es inquisitoria - es serena - es sonriente - es sencilla.

El pasado año hablé en Boston hablé de las 3R, y alguien se me acercó para decirme que le recordaba a las condiciones de una buena confesión... Esto me hizo pensar. Hablar de Dios es **políticamente incorrecto**, pero yo no he venido a hacer política.

ESTO QUE VOY A DECIR PARA TERMINAR SIRVE PARA CREYENTES Y NO CREYENTES. Quizá ayude más a los que creen, pero no hará ningún daño a los que no creen. La Fe en Dios es razonable, y no hacer mención a ella en una reflexión acerca de la Confianza sería poco honesto por mi parte, y sobre todo, sería dejar el trabajo a medio.

-----

## APENDICE

### ¿En Quién confiar? El sentido último de la confianza en la familia

- Confiar no significa no tener miedo. Al revés. Los miedos y **las preocupaciones son oportunidades para confiar** (esperar). No es malo agobiarse o preocuparse, lo malo es quedarse ahí. Quien vive confiado saca bienes de los males. En quién confiamos define lo que somos. En quién confiamos define nuestras seguridades e inseguridades, pues al fin y al cabo somos seres vulnerables. Pero ¿En quién confiar?

- **En nosotros** mismos - porque Dios ha confiado en vosotros. Y os ha confiado a vuestra mujer o esposo y a vuestros hijos (dones).

- **En los demás** empezando por vuestro esposo/a. Por eso existe la familia. Solos no podemos.

- **En Dios** que nos ha dicho: te basta mi gracia... Y nos ofrece **el mejor modelo** posible de familia:

#### EN LA TRINIDAD ESTÁ EL MODELO FAMILIAR MÁS PERFECTO

¿Confiamos en Dios en las relaciones familiares en mi casa? Padres - Hijos - Esposos

- **Padres** - Para los padres, la relación Paterna de **Dios Padre** con su Hijo, y con sus hijos, es modelo permanente de conducta paterna. Basta recordar la Parábola del hijo pródigo: el padre confía, se hace vulnerable, deja hacer, no controla, respeta la libertad y espera...

- **Hijos** - Para los hijos, la relación Filial de **Dios Hijo** con su Padre es modelo permanente de conducta filial. Dios Hijo cumplió en todo la voluntad de Dios Padre (por encima incluso de la de sus padres, paradoja). Mostrar este modelo a los hijos es quizá la tarea más elevada que tiene en sus manos un padre: acercar a Dios a sus hijos.

- **Esposos** - Para el matrimonio, la relación amorosa propia de **Dios Espíritu Santo** es modelo permanente de conducta. El Espíritu Santo es el Amor de Dios hecho persona.

Se trata pues de Confiar como lo hace Dios, que es el Amor en Persona. Hemos dicho que confiar es saber **exigir**, es saber **dar razones** y saber **mirar**. Se trata entonces de aprender a **exigir** como Dios exige, hablar - **dar razones** como Dios las da, **mirar** como Dios mira...

La meta es alta, me diréis creyentes y no creyentes, PERO eso explica precisamente que tenga tanto sentido para los creyentes el sacramento del matrimonio. A cada uno toca correr el riesgo de decidir en quién confía. Dios Espíritu Santo se ha ofrecido a ayudar, eso es precisamente la gracia propia del sacramento del matrimonio. Quienes han recibido este sacramento se consideran unos *agraciados*. Como al que le toca la lotería. Y para los que confían en la gracia, en la ayuda espiritual que Dios regala, la tarea es posible. Dicho con otras palabras:

*Confíar como Dios confía es posible sólo si se Confía en él* (en su ayuda). La tarea requiere abrirse permanentemente al don. Arriesgarse a recibir para seguir dando, que en eso precisamente consiste el "hacer familia". Dar una y otra vez, no tanto para recibir, sino porque hemos recibido.

Confío en que estas últimas reflexiones sirvan a todos, como decía, creyentes y no creyentes, pues pensar en la familia como un don ayuda a elevar la mirada, a buscar razones de esperanza para darlas, y apoyarse en la ayuda que a todos se nos ofrece para sumar en nuestras familias.

¡Muchas gracias!

-----